



VALÉRIE FILION ND.A.
NATUROPATHE AGRÉÉE

Déroulement détaillé de

L'IRRIGATION DU CÔLON

- Le traitement est effectué dans le respect de votre intimité. Une large serviette recouvre entièrement le bas-ventre et les jambes.
- Avant le traitement, vous passez par la salle de bain pour vous changer et vider la vessie.
- Au départ, vous êtes couché sur le côté gauche, permettant ainsi d'insérer la canule, amorcer un trempage et évacuer les gaz qui se retrouvent souvent dans le côlon descendant.
- Le traitement n'est généralement pas douloureux, c'est inconfortable mais seulement par vague. On ressent des crampes un peu comme lorsque l'on a une envie soudaine d'évacuer.
- Pendant le traitement, tout ce que vous avez à faire c'est respirer... On ne retient pas et on ne pousse pas.
- J'alterne entre eau chaude et eau fraîche pour stimuler et détendre. L'eau n'est ni très chaude ni très froide. Tempérée, elle varie entre 84 et 92.
- Dès le travail amorcé, vous vous tournez sur le dos, me permettant ainsi de pouvoir masser légèrement l'abdomen et ainsi faire mieux circuler l'eau, les matières et les gaz.
- À la fin du traitement, vous vous retournez sur le côté gauche, comme au départ. La canule peut alors être retirée.
- Vous revisitez ensuite la salle de bain, pour finir d'éliminer ce qu'il reste éliminer. Il reste toujours au moins un peu d'eau.
- Par la suite, vous pouvez normalement reprendre vos activités habituelles. Vous serez un peu plus dans notre bulle pour environs 30-60 minutes mais ensuite le retour à l'état normal revient. On se sent même généralement mieux. Certaines personnes viennent même avant leur journée de travail...